

Samos kursustilbud

Kommunikation og mindfulness

3. til 10. juni 2012

Pris: 15.000 kr. ex. moms

Bliv en bedre leder
Bliv en bedre kollega
Bliv den bedste udgave af dig selv

Skønne dage på sydkysten - fordybelse
selvindsigt - kommunikation - forståelse
klarhed - udvikling - find dit udgangspunkt

Ekstraordinært tilbud, lyt til dig selv og andre. Næring og ny energi. Appreciative Inquiry. Bliv klar på dine virkemidler og tydelig i din kommunikation, få mere arbejds glæde, håndter stress bedre, bliv en bedre leder og kollega.

Find dine potentialer frem, arbejd med forandring og udvikling, find den bedste udgave af dig selv.

Et transformerende kursus med sol og eftertanke. Dejlige udflugter, nyd den fantastiske græske mad i godt selskab. $\frac{1}{2}$ pension, bil, lejlighed, tillæg for enkeltværelse, fly fra Kastrup og Billund.

Info, tilmelding mv. kontakt Birthe Mathiesen, BM Udvikling på tlf. + 45 2494 2300 - eller på mailen bm@bm-udvikling.dk



← vi bor her

Vi spiser ca. 100 m derfra, restaurant
Akrogiali -->



Samos i uge 23 den 3. til 10.6.2012

Praktiske oplysninger

Samos er en meget grøn ø, usædvanlig velordnet, gode vandreture, vandfald, dejlige uberørte landsbyer, hovedstaden Samos, stenstrande, osv.

Jeg har valgt stedet, fordi der er absolut ingenting i Balos Koumeikon, hvor vi skal bo. Et ideelt sted til arbejde, fred, ro og eftertanke.

Manolis har arvet stedet efter sin far, der er et forhus med undervisningslokalet i stueplan og 5 lejligheder oven på. Der er et baghus med 8 lejligheder i 2 planer. Han er meget venlig og samarbejdsvillig og sørger for rammerne.

Der er mulighed for at holde 1 uges ferie i forlængelse af kurset.

Ved ankomst til lejlighederne bliver vi indkvarteret og spiser frokost kl. ca. 13.00 og aftensmad på førstedagen kl. 20.00. Der serveres et enkelt glas til måltidet.

Restaurant Akrogiali laver vidunderlig frisk, græsk mad - og de har udsædvanlig god lokal vin - udover retsina. Der er liggestole til fri afbenyttelse. Sol og glæde.

Morgenprogram hver dag inden morgenmaden kl. 8.15.
Undervisning og egne opgaver fordeles over dagene.
Plads til udflugter midt på ugen.

Læs mere om Samos på <http://www.samosin.gr/topouk.htm>

Mange hilsner Birthe Mathiesen

